

# 长江集装箱运价指数情况分析

## Yangtze River Containerized Freight Index

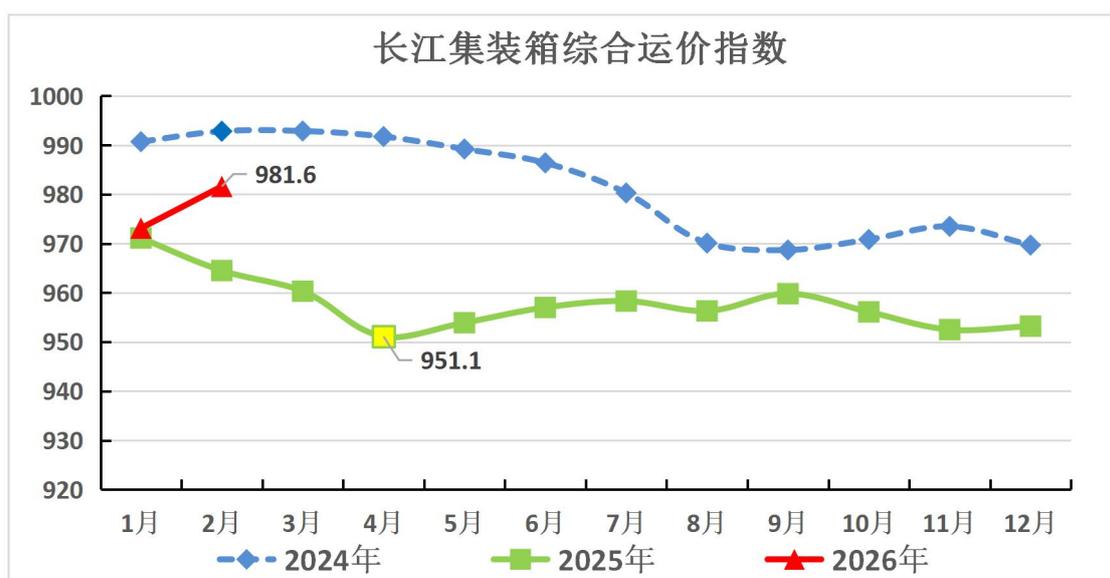
(总第 218 期)

长江航运发展研究中心

2026 年 3 月

### 一、总体情况

2026 年 2 月，长江集装箱综合运价指数 981.6，环比上涨 0.9%，同比上升 1.8%。分区域看，上游运价指数 951.6，环比上涨 0.6%，同比下降 1.8%；中游运价指数 953.7，环比持平，同比下降 2.5%；下游运价指数 1010.4，环比上涨 1.4%，同比上升 5.8%。分贸易类型看，内贸运价指数 976.2，环比上涨 0.6%，同比上升 2.5%；外贸运价指数 990.3，环比上涨 1.3%，同比上升 0.7%。



备注：本报告中的指数均为定基指数，2023 年 1 月基期指数值为 1000，黄色标注近三年最低点，下同。

## 二、本月市场分析

### （一）总体运行特征

长江集装箱综合运价指数环比上涨、同比上升，主要由沿江地区工业制造业发展拉动，以及部分航运公司合同协议运价上调。

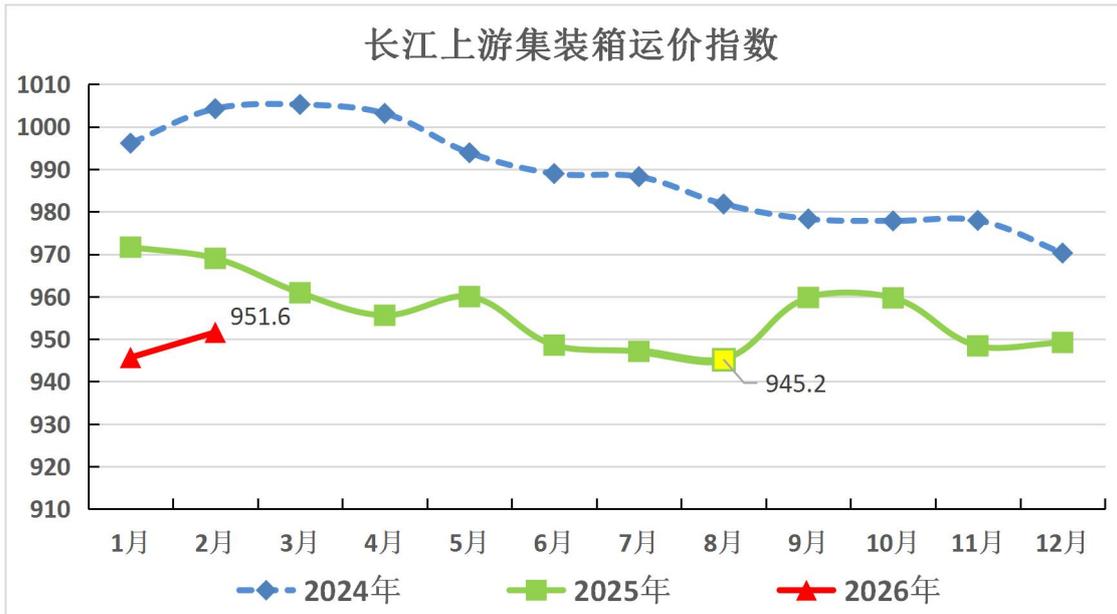
内贸端：沿江省市扩大内需、优化供给，工业经济运行呈高位趋缓、稳中有进态势。春节期间化工、能源、食品加工等生产行业持续生产，保障民生供应，节日期间船舶运力偏少，内贸运价上涨。

外贸端：部分航运公司合同协议运价上调。在不稳定不确定外部环境下，沿江省市推进外贸高质量发展，高技术、高附加值产品成为出口增长主力，出口市场多元化成效明显，外贸运价上涨。

### （二）区域市场对比

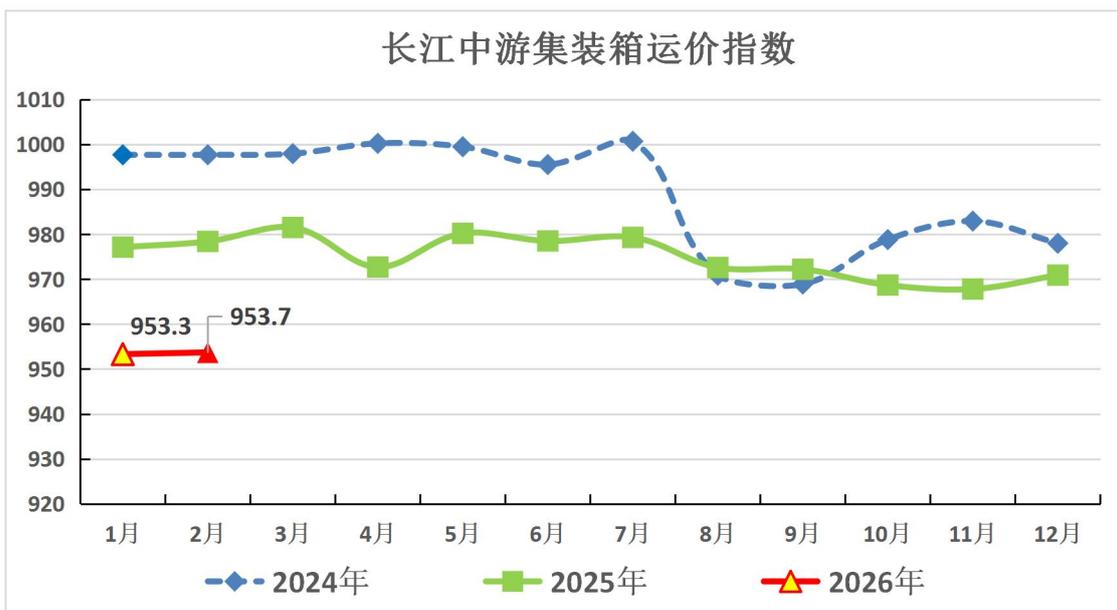
#### （1）长江上游

上游集装箱运价指数 951.6，环比上涨 0.6%，同比下降 1.8%。典型航线表现：上海-重庆（300-400T 船舶）内贸 40 英尺箱，平均运价 2968 元/TEU，环比上涨 0.2%，同比下降 3.6%；重庆-上海（300-400T 船舶）外贸 20 英尺箱，平均运价 1136 元/TEU，环比持平，同比上升 1.0%。



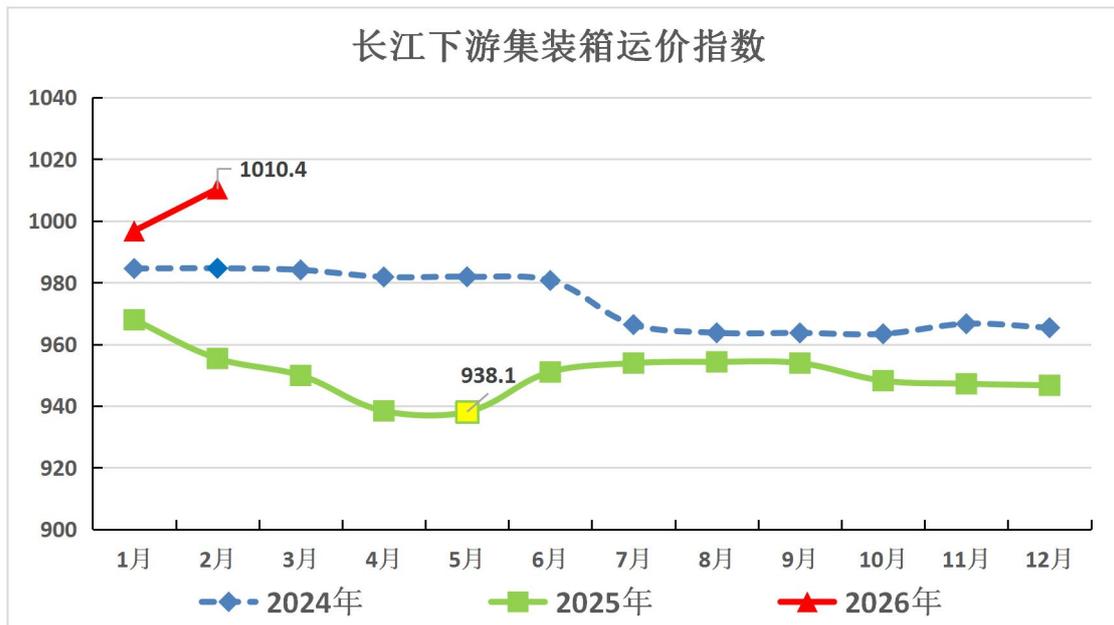
## (2) 长江中游

中游集装箱运价指数 953.7，环比持平，同比下降 2.5%。  
 典型航线表现：上海-武汉（300-400T 船舶）内贸 20 英尺箱，平均运价 563 元/TEU，环比上涨 1.1%，同比下降 3.9%；武汉-上海（300-400T 船舶）外贸 20 英尺，平均运价 454 元/TEU，环比下跌 0.5%，同比上升 1.2%。



### (3) 长江下游

下游集装箱运价指数 1010.4，环比上涨 1.4%，同比上升 5.8%。典型航线表现：南京-上海（200-300T 船舶）内贸 20 英尺箱，平均运价 292 元/TEU，环比上涨 3.3%，同比下降 0.9%；南京-上海（400-600T 船舶）外贸 20 英尺箱，平均运价 288 元/TEU，环比上涨 0.7%，同比上升 6.7%。



### 三、下月市场预测

2026 年 3 月，三峡南线船闸开始检修，局部地区将出现运力紧张，同时燃油价格可能上涨，船舶运输成本上升。沿江地区扎实推进“两重”建设、加力扩围实施“两新”政策，节后沿江地区工业企业开始恢复生产，刚需采购有望逐步回升，内贸集装箱需求上升，预计运价环比上涨。尽管外部环境的复杂性、严峻性、不确定性上升，但欧洲经济恢复势头良好，运输需求平稳，沿江地区具有比较完备的产业体系，

对欧盟、东盟及“一带一路”沿线国家出口增长，外贸集装箱运输需求稳定，预计运价持平。

结合政策驱动及市场供需变化，预计 2026 年 3 月长江集装箱综合运价指数上涨。

**表 1 2026 年 2 月长江集装箱运价指数**

指数分类	去年同期	上期	本期	环比	同比
集装箱综合运价指数	964.5	973.1	981.6	0.9%	1.8%
上游集装箱运价指数	969.0	945.7	951.6	0.6%	-1.8%
中游集装箱运价指数	978.4	953.3	953.7	0%	-2.5%
下游集装箱运价指数	955.4	996.8	1010.4	1.4%	5.8%

**表 2 2026 年 2 月部分内贸航线平均运价 单位：元/箱**

主要航线	箱尺寸	计价方式	上期运价	本期运价
重庆-上海	20 英尺	CY	1547	1547→
上海-重庆	20 英尺	CY	1776	1776→
武汉-上海	20 英尺	CY	479	472↓
上海-武汉	20 英尺	CY	557	563↑
泰州-上海	20 英尺	CY	289	289→
南京-上海	20 英尺	CY	282	292↑

备注：CY 为内贸计价方式。

**表 3 2026 年 2 月部分外贸出口航线平均运价单位：元/箱**

主要航线	箱尺寸	计价方式	上期运价	本期运价
重庆-上海	20 英尺	FIO	1136	1136→
重庆-上海	40 英尺	FIO	2161	2161→
武汉-上海	20 英尺	FIO	456	454↓
武汉-上海	40 英尺	FIO	882	885↑
南京-上海洋山	20 英尺	FIO	384	385↑
太仓-上海洋山	20 英尺	FIO	187	187→

备注：FIO 为外贸内支线计价方式。

**表 4 2026 年 2 月部分外贸进口航线平均运价单位：元/箱**

主要航线	箱尺寸	计价方式	上期运价	本期运价
上海-泸州	20 英尺	FIO	1700	1700→
上海-泸州	40 英尺	FIO	2800	2800→
上海-重庆	20 英尺	FIO	1136	1136→
上海-重庆	40 英尺	FIO	2185	2185→
上海-岳阳	20 英尺	FIO	639	619↓

上海-岳阳	40 英尺	FIO	1159	1146↓
上海-武汉	20 英尺	FIO	427	428↑
上海-武汉	40 英尺	FIO	822	823↑
上海-九江	20 英尺	FIO	423	423→
上海-九江	40 英尺	FIO	769	769→
上海-芜湖	20 英尺	FIO	229	229→
上海-芜湖	40 英尺	FIO	461	461→
上海-南京	20 英尺	FIO	160	162↑
上海-南京	40 英尺	FIO	317	320↑

备注：FIO 为外贸内支线计价方式。